

Beratungseinrichtungen Tirol

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

<https://zentrum-beratung.at/>

Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck

Kontaktdaten: **Tel. (0512) 580871**, E-Mail: kontakt@zentrum-beratung.at

Sonstiges:

telefonischer Kontakt für alle Beratungsangebote (kostenlos und anonym): (0512) 580871

- weitere Beratungsstellen in Pradl, Hötting-West, Hall i.T., Kematen, Lienz, Mieders, Schwaz, Telfs
- Familienberatung an den Bezirksgerichten Innsbruck, Hall, Imst, Landeck, Reutte, Schwaz, Zell am Ziller

Angebote:

Beziehungsprobleme in Partnerschaft und Ehe, Konflikte im familiären Umfeld, Kontaktschwierigkeiten, Einsamkeit, Ängste und depressive Verstimmungen, emotionale Belastungssituationen bei Kindern und Jugendlichen, Schul- und Ausbildungsprobleme bei Kindern und Jugendlichen, Probleme vor und nach Trennung und Scheidung, sexuelle Probleme in der Partnerschaft, Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Kinderwunsch, Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Extremismusberatung: Beratungsangebot für Angehörige und Bezugspersonen zu den Themen Diskriminierung, Radikalisierung, politisch und religiös motivierte Extremismus, Rassismus, Fremdenfeindlichkeit, Verschwörungstheorien

Mobile Jugendarbeit Tirol

<https://www.pojat.at/oja-in-tirol/standorte>

Innsbruck

Z6-Streetwork Innsbruck

Kontaktdaten: Tel. **0512 56 37 68- Z6**, E-Mail: office@z6-streetwork.com

Außenstelle Hötting West

Kontaktdaten: Tel. **0699/12 12 81-35/95**

Web: <https://z6-streetwork.com/>

JAM Hall, Rum, Absam, Mils & Thaur

Kontaktdaten: Tel. 0676/835 84 53 31, E-Mail: office@jugendarbeit-mobil.at

Web: <https://jugendarbeit-mobil.at/>

Kinder- und Jugendhilfe Tirol

Die Tiroler Kinder- und Jugendhilfe bietet Eltern, Kindern und Jugendlichen umfassende Hilfe an.

Unsere Leitlinie lautet: "Familien stärken und Kinder schützen".

Unsere Aufgaben und Angebote umfassen Rechtsinformationen, Beratung und Unterstützung bei familiären Problemen, Begleitung von Familien durch Belastungs- und Krisenzeiten und die Hilfe für Kinder und Jugendliche, die Vernachlässigung oder Gewalt erleben.

Für solche und ähnliche Anliegen stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendhilfe gerne zur Verfügung.

<https://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/inklusion-und-kinder-und-jugendhilfe/kinder-und-jugendhilfe/>

Kinderschutzzentrum

Angebote:

Anlaufstelle für Kindesmisshandlungen sowie physische, psychische oder sexuelle Gewalt

<https://www.kinder-jugend.tirol/schutz/kinderschutzzentren/innsbruck/>

Verein Mannsbilder

Schwierigkeiten und Probleme können in allen Bereichen des Lebens auftreten: Durch Gewalt, durch Überforderung, in der Partnerschaft, im Beruf oder in der Vaterrolle. Als Männerberatung Mannsbilder Tirol unterstützen wir Sie dabei, einen guten, gewaltfreien und verantwortungsvollen Weg aus der Krise zu finden. Wir bieten an sechs Standorten in Tirol kostenlose und anonyme Beratung für Männer und Burschen*. Mit uns können Sie vertraulich über Sorgen, Ängste und Probleme sprechen – offen, ehrlich und von Mann zu Mann.

<https://mannsbilder.at/>

Verein EVITA - Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Frauen- und Mädchenberatungsstelle (12-17 Jahre)
Frauenservicestelle des Bundeskanzleramts
Opferschutzeinrichtung des Landes Tirol

Interventionsstelle für psychosoziale und juristische Prozessbegleitung für Gewaltopfer ab 12 Jahren

<https://www.evita-frauenberatung.at/>

Familienberatung des Sozial- und Gesundheitssprengels Kitzbühel, Aurach & Jochberg

Anschrift: Hornweg 28, 6370 Kitzbühel

Kontaktdaten: Tel. **05356 75280 570**, E-Mail: familienberatung@sozialsprengel-kaj.at

Web: <http://www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html>

Jugendschutzberatung des Landes Tirol

<https://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/jugend/jugendschutz/beratung/>

Mädchenberatung von Frauen im Brennpunkt

Als unabhängiger, gemeinnütziger Verein begleiten und unterstützen wir Frauen* in Tirol seit 35 Jahren auf ihrem selbstgewählten Lebensweg. Wir tun das in den Bereichen Kinderbetreuung, Frauen*beratung und Gleichstellung.

- Wir bieten Eltern die Kinderbetreuung, die sie brauchen.
- Wir unterstützen und beraten Frauen*, die Orientierung suchen.
- Wir setzen uns für echte Gleichstellung ein.

Anschrift: Innrain 25/III, 6020 Innsbruck

Kontaktdaten: Tel. **0512 587608**, E-Mail: info@fib.at

<http://www.fib.at>

Verein Frauen gegen VerGEWALTigung

<https://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at/fgv2023/>

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren), die sexuelle Gewalt erfahren/haben.

RAINBOWS – für Kinder und Jugendliche in stürmischen Zeiten

Seit 1993 begleiten wir im Bundesland Tirol Kinder und Jugendliche, die von Trennung oder Scheidung der Eltern oder vom Tod eines nahen Angehörigen betroffen sind

<https://www.rainbows.at/>

Netzwerk Essstörungen

Ziel ist es,
die psychosoziale Situation von Menschen mit Essstörungen und ihren Angehörigen zu verbessern,
am Abbau von individuellen und gesellschaftlichen Vorurteilen gegenüber Betroffenen zu arbeiten,
den krankmachenden Beitrag von soziokulturellen Faktoren aufzuzeigen und zu deren Veränderung beizutragen,
über Symptome sowie einen angemessenen Umgang mit Betroffenen aufzuklären,

und zu einer Steigerung und qualitativen Besserung von Beratungs- und (Selbst-) Hilfeangeboten beizutragen

Wenn du das Gefühl hast, Essen oder Nicht-Essen bestimmt deinen Alltag ...

<https://www.netzwerk-essstoerungen.at/>

Univ.-Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter

Träger: Tirol Kliniken

Anschrift: Milser Straße 10, Haus Nr. 6, 6060 Hall in Tirol

Kontaktdaten: Tel. **050 504 33805** oder **-33833**, E-Mail: hall.kjp.stationb@tirol-kliniken.at
oder hall.kjp.stationa@tirol-kliniken.at

<https://www.tirol-kliniken.at/page.cfm?vpath=standorte/landeskrankenhaus-hall/medizinisches-angebot/kinder--und-jugendpsychiatrie>

Wir bieten Kindern / Jugendlichen mit deren Angehörigen und Bezugspersonen in schwierigen Übergangssituationen und turbulenten Zeiten sowie bei entwicklungsbedingten Fragen ein umfangreiches, ganzheitliches Angebot in Form von

- Diagnostik
- Beratung
- Betreuung

- multimodaler Therapie

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team und kooperieren interdisziplinär. Wir geben Entwicklungsraum für Beziehung sowie Struktur für das Alltagsleben mit Entfaltungsmöglichkeiten.

Es ist uns wichtig, in einer wertschätzenden Atmosphäre auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen einzugehen.

Dies geschieht immer in enger Kooperation mit dem familiären Umfeld und den Helfersystemen.

KIZ – Kriseninterventionszentrum für Kinder und Jugendliche

Anschrift: Pradlerstraße 75 (Hofeinfahrt), 6020 Innsbruck

Kontaktdaten: Tel. **0512 580059** rund um die Uhr, E-Mail: info@kiz-tirol.at

www.kiz-tirol.at

Angebote: Beratung, Hilfe, Notschlafstelle für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren

Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol

Anschrift: Meraner Straße 5/4. Stock, 6020 Innsbruck

Kontaktdaten: Tel. **0512 508 3792**, E-Mail: kija@tirol.gv.at

<https://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/kinder-jugendanwaltschaft/>

Hilfe bei Gewalt, sexuellem Missbrauch, Problemen mit Eltern, Mobbing

Chill Out - Verein DOWAS

Anschrift: Heiliggeiststraße 8a, 6020 Innsbruck

Kontaktdaten: Tel. **0512 572121**, E-Mail: chillout@dowas.org

<https://www.dowas.org/chillout/>

Sonstiges:

Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche

Angebote:

Anlaufstelle (Cafeteria und Tagesstrukturierendes Angebot), Sozialberatungsstelle (Beratung rund um die Themen Existenzsicherung, Arbeit, Ausbildung, Wohnen u.v.m.), Übergangsbereich (10 Wohnplätze, rund um die Uhr betreut)

Caritas Beratungszentrum

Anschrift: Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck
Kontakt Daten: Tel. **0512 7270**, caritas.ibk@dibk.at

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatungen>

Unsere Beratungsangebote sind für alle Menschen in Tirol kostenlos und vertraulich und sorgen dafür, dass Lebensgrundlagen abgesichert sowie Lebenssituationen nachhaltig verbessert werden

Kinderleicht - Zukunft. Von Anfang an

Anschrift: Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Kontakt Daten: Tel. **0676 87306225, 0512 7270-13**,

Kinder, die mit psychisch- oder suchtkranken Eltern aufwachsen, brauchen unsere Hilfe. Präventiv, altersgerecht und nachhaltig. Denn: Für diese Kinder und Jugendlichen ergeben sich einschneidende Folgen; Kindheit, Jugend und Erwachsenenleben werden tiefgreifend von der Erkrankung der Eltern geprägt.

Ambulante Familienarbeit Tirol

Anschrift: Andreas-Hofer-Straße 44, 6020 Innsbruck
Kontakt Daten: Tel. **0512 5918 700**, E-Mail: afa.tirol@sos-kinderdorf.at

<https://www.dtkj.at/sos-kinderdorf-ambulante-familienarbeit-tirol>

Beratung der Eltern in Erziehungsangelegenheiten
Unterstützung für Kinder und Jugendliche
Familien- und Elterngespräche
Praktische Hilfestellungen
Vermittlungs- und Vernetzungstätigkeit
Freizeitpädagogische Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen