Beratungseinrichtungen Tirol

[**Zentrum für Ehe- und Familienfragen**](https://www.krisenintervention.tsn.at/news/zentrum-fuer-ehe-und-familienfragen)

Anschrift:

Anichstr. 24/2, 6020 Innsbruck

Kontaktdaten: **Tel. (0512) 580871**, E-Mail: [kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)

Web: <https://zentrum-beratung.at/>

Sonstiges:   
telefonischer Kontakt für alle Beratungsangebote (kostenlos und anonym):  (0512) 580871

* weitere Beratungsstellen in Pradl, Hötting-West, Hall i.T., Kematen, Lienz, Mieders, Schwaz, Telfs
* Familienberatung an den Bezirksgerichten Innsbruck, Hall, Imst, Landeck, Reutte, Schwaz, Zell am Ziller

Angebote:

Beziehungsprobleme, Konflikte in der Familie, Ängste, depressive Verstimmungen, Erziehungsberatung, Extremismusberatung zu den Themen Diskriminierung, Radikalisierung, Rassismus etc. – Beratungsangebot für Angehörige und Bezugspersonen

Beratungen auf Englisch, Italienisch, Türkisch, Serbokroatisch, Französisch und Spanisch

**Mobile Jugendarbeit Tirol**

**Landeck**  
MOJA Landeck  
Kontaktdaten: Tel. **0680/247 28 86**, E-Mail: [moja-landeck@gmx.at](mailto:moja-landeck@gmx.at)

**Reutte**MOJA Reutte  
Kontaktdaten: Tel. **0676/887 23 10 40**, E-Mail: [mobile.jugendarbeit@reutte.at](mailto:mobile.jugendarbeit@reutte.at)

**Ehrwald / Lermoos**  
MOJA Ehrwald & Lermoos  
Kontaktdaten: Tel. **0660/388 88 20**, E-Mail: [info@moja-zwischentoren.at](mailto:info@moja-zwischentoren.at)  
Web: <https://moja-zwischentoren.at/>

**Telfs**MOJA Telfs  
Kontaktdaten: Tel.  **0676 83038 326** und **0676 83038 327**, E-Mail: [moja@telfs.gv.at](mailto:moja@telfs.gv.at)

**Zirl**MOJA Zirl  
Kontaktdaten: Tel. **0676/959 51 40** und **0676/959 51** [**41**, E-Mail: mobilejugendarbeit@zirl.gv.at](mailto:41,%20E-Mail:%20mobilejugendarbeit@zirl.gv.at)

**Innsbruck**  
Z6-Streetwork Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 56 37 68- Z6,** E-Mail: [office@z6-streetwork.com](mailto:office@z6-streetwork.com)  
Außenstelle Hötting West  
Kontaktdaten: Tel. **0699/12 12 81-35/95**  
Web: <https://z6-streetwork.com/>

JAM **Hall, Rum, Absam, Mils & Thaur**  
Kontaktdaten: Tel. 0676/835 84 53 31, E-Mail: [office@jugendarbeit-mobil.at](mailto:office@jugendarbeit-mobil.at)  
Web: <https://jugendarbeit-mobil.at/>

**Schwaz**Streetwork & Mobile Jugendarbeit Schwaz  
Kontaktdaten: Tel. **0650/760 93 88** und **0650/760 93 89**, E-Mail: [office@streetwork-schwaz.at](mailto:office@streetwork-schwaz.at)  
Web: <https://www.streetwork-schwaz.at/>

**Mayrhofen**MOJUMA Mayrhofen  
Kontaktdaten: Tel. **0660/629 01 20**, E-Mail: [jugend@mayrhofen.tirol.gv.at](mailto:jugend@mayrhofen.tirol.gv.at)

**Jenbach**Point Jenbach  
Kontaktdaten: Tel. **0664/808 37 60 10**, E-Mail: [streetwork@jenbach.at](mailto:streetwork@jenbach.at)

**Wörgl**Achterbahn Wörgl  
Kontaktdaten: Tel. **0664/88 74 50 05**, E-Mail: [achterbahn@kommunity.me](mailto:achterbahn@kommunity.me)

**Kufstein**Round about Kufstein  
Kontaktdaten: Tel. **0664/88 53 90 25** und **0664/88 53 90** **23**, E-Mail:[moja.kufstein@kufnet.at](mailto:moja.kufstein@kufnet.at)  
Web: <http://www.moja-kufstein.at/>

**Kinder- und Jugendhilfe Tirol**

**Innsbruck**  
Anschrift: Leopoldstraße 3, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512/508-2642**, E-Mail: [kiju@tirol.gv.at](mailto:kiju@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/kinder-jugendhilfe/>

**Innsbruck-Land**  
Anschrift: Gilmstraße 2, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512/5344-6212**, E-Mail: [bh.innsbruck@tirol.gv.at](mailto:bh.innsbruck@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/innsbruck/referate/kinder-und-jugendhilfe/>

**Imst**  
Anschrift: Stadtplatz 1, 6460 Imst  
Kontaktdaten: Tel. **0**[**5412/6996-5361**](tel:+43-5412-69965361), E-Mail: [bh.imst@tirol.gv.at](mailto:bh.imst@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/imst>

**Kitzbühel**  
Anschrift: [Josef-Herold-Straße 10, 6370 Kitzbühel](https://routenauskunft.tirol/#!Z|Josef-Herold-Straße 10, 6370 Kitzbühel)  
Kontaktdaten: Tel**. 0**[**5356/62131-6340**](mailto:5356/62131-6340)**,** E-Mail: [bh.kb.kinder.jugendhilfe@tirol.gv.at](mailto:bh.kb.kinder.jugendhilfe@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/kitzbuehel/referate/kinder-und-jugendhilfe/>

**Kufstein**  
Anschrift: [Bozner Platz 1, 6330 Kufstein](https://routenauskunft.tirol/#!Z|Bozner Platz 1, 6330 Kufstein)  
Kontaktdaten: Tel. **0**[**5372/606-6100**](tel:+43-5372-6066100), E-Mail: [bh.ku.kinder.jugendhilfe@tirol.gv.at](mailto:bh.ku.kinder.jugendhilfe@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/kufstein/organisation-referate/kinder-und-jugendhilfe/>

**Landeck**  
Anschrift: Innstraße 5, 6500 Landeck  
Kontaktdaten: Tel. **05442/6996-5460**, E-Mail: [bh.la.familie@tirol.gv.at](mailto:bh.la.familie@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/landeck/organisation/ref8/kinder-und-jugendhilfe/>

**Lienz**  
Anschrift: Dolomitenstraße 3, 9900 Lienz  
Kontaktdaten: Tel. **04852/6633-6541**, E-Mail: [bh.lienz@tirol.gv.at](mailto:bh.lienz@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/lienz/organisation/ref7/ref7a/>

**Reutte**  
Anschrift: Obermarkt 7, 6600 Reutte  
Kontaktdaten: Tel. **05672/6996-5670**, E-Mail: [bh.reutte@tirol.gv.at](mailto:bh.reutte@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/reutte/organisation/kinder-und-jugendhilfe/>

**Schwaz**  
Anschrift: Franz-Josef-Straße 25, 6130 Schwaz  
Kontaktdaten: Tel. **05242/6931-5830**, E-Mail: [bh.schwaz@tirol.gv.at](mailto:bh.schwaz@tirol.gv.at)  
Web: <https://www.tirol.gv.at/schwaz/organisation/kinder-und-jugendhilfe/>

**Kinderschutzzentrum**

**Angebote:**Anlaufstelle für Kindesmisshandlungen sowie physische, psychische oder sexuelle Gewalt

**Innsbruck**Anschrift:  
Museumstraße 11, 2. Stock, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 583757**, E-Mail: [innsbruck@kinderschutz-tirol.at](mailto:innsbruck@kinderschutz-tirol.at)  
Web: <https://www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz-innsbruck/>

**Imst**Anschrift: Bundesstraße 3/ Tiroler Straße 3 (Gottsteinareal), 6460 Imst  
Kontaktdaten: Tel**. 05412 63405**, E-Mail: imst@kinderschutz-tirol.at  
Web: <https://www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz-imst/>

**Lienz**Anschrift: Amlacherstr. 2, Dolomitencenter, Stiege 3/1. Stock, 9900 Lienz  
Kontaktdaten: Tel. **04852 71440**, E-Mail: [lienz@kinderschutz-tirol.at](mailto:lienz@kinderschutz-tirol.at)  
Web: <https://www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz-lienz/>

**Reutte**Anschrift: Innovationszentrum, Kohlplatz 7, 6600 Pflach bei Reutte, Österreich  
Kontaktdaten: Tel. **05672 64510**, E-Mail: reutte@kinderschutz-tirol.at  
Web: <https://www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz-reutte/>

**Wörgl**Anschrift: Bahnhofstraße 53, 6300 Wörgl  
Kontaktdaten: Tel. **05332 72148**, E-Mail: woergl@kinderschutz-tirol.at  
Web: <https://www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz-woergl/>

**Verein Mannsbilder**

Angebote:   
kostenlose und anonyme Beratung, Männerberatung, Burschenarbeit, Online-Beratung

**Mannsbilder Innsbruck**Anschrift: Anichstraße 11/1, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. [**0512 57 66 44**](tel:0043512576644), E-Mail: [beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)  
Web: <https://mannsbilder.at/>

**Mannsbilder Landeck**Anschrift: Schulhausplatz 7, Alter Widum, 6500 Landeck  
Kontaktdaten: Tel. 0650/7901479, E-Mail: [beratung.landeck@mannsbilder.at](mailto:beratung.landeck@mannsbilder.at)  
Web: <https://www.mannsbilder.at/>

**Mannsbilder Lienz**  
Anschrift: Amlacher Straße 2/3/2, 9900 Lienz  
Kontaktdaten: Tel. [**0650 60 36 836**](tel:00436506036836), E-Mail: [beratung.lienz@mannsbilder.at](mailto:beratung.lienz@mannsbilder.at)  
Web: <https://www.mannsbilder.at/>

**Mannsbilder Reutte**Anschrift: Planseestraße 6/2, 6600 Reutte  
Kontaktdaten: Tel. [**0681 84 61 67 73**](tel:004368184616773), E-Mail: [beratung.reutte@mannsbilder.at](mailto:beratung.reutte@mannsbilder.at)  
Web: <https://www.mannsbilder.at/>

Mannsbilder Wörgl  
Anschrift: Bahnhofstraße 53/4, 6300 Wörgl  
Kontaktdaten: Tel. [**0650 57 66 444**](tel:00436505766444), E-Mail: [beratung.woergl@mannsbilder.at](mailto:beratung.woergl@mannsbilder.at)  
Web: <https://www.mannsbilder.at/>

**Verein EVITA - Frauen- und Mädchenberatungsstelle**

Angebote:   
Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Anschrift: Oberer Stadtplatz Nr. 6/2.Stock/B5, 6330 Kufstein  
Kontaktdaten: Tel. **05372 63616**, E-Mail: [evita@kufnet.at](mailto:evita@kufnet.at)  
Web: <https://www.evita-frauenberatung.at/>

Mo: 08:00-14:00 Uhr  
Di: 08:00-12:00 Uhr  
Mi: 08:00-12:00 Uhr und 13:00-17:00 Uhr  
Do: 08:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr  
Fr: 08:00-14:00 Uhr

**Kinderbühne**

Angebote:   
Hilfe für Kinder, die unter der Trennung ihrer Eltern leiden

**Innsbruck**Anschrift: Sillgasse 12/3. St., 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel**. 0699 11985454** oder **0664 7908915**, E-Mail: heidegger.e@utanet.at, [bergerb@chello.at](mailto:bergerb@chello.at)  
Web: <https://www.kinderbuehne.at/>

**Wörgl**Anschrift: Bahnhofstraße 53/6, 6300 Wörgl  
Kontaktdaten: Tel. **0699 11985454,** E-Mail: [heidegger.e@utanet.at](mailto:heidegger.e@utanet.at), anne.l@kufnet.at  
Web: <https://www.kinderbuehne.at/>

**Kooperative Familienberatung**

Anschrift: Giselastraße 1-3, 6300 Wörgl  
Kontaktdaten: Tel. **05332 72324**, E-Mail: [office@kooperative.org](mailto:office@kooperative.org)  
Web: https://kooperative.org/

Angebote:   
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche

**Familienberatung des Sozial- und Gesundheitssprengels Kitzbühel, Aurach & Jochberg**

Anschrift: Hornweg 28, 6370 Kitzbühel  
Kontaktdaten: Tel. **05356 75280 570**, E-Mail: [familienberatung@sozialsprengel-kaj.at](mailto:familienberatung@sozialsprengel-kaj.at)  
Web: <http://www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle.html>

**Jugendschutzberatung des Landes Tirol**

**Bezirk Imst**Isabella Ochsenreiter   
Jugendzentrum Imst „J´ZI“  
Anschrift: Johannesplatz 6, 6460 Imst   
Kontaktdaten: Tel: **0660 3600450**, E-Mail: [isabella.ochsenreiter@hotmail.de](mailto:isabella.ochsenreiter@hotmail.de)

**Bezirk Innsbruck**Christian Andre  
Jugendzentrum Olympisches Dorf „Skyline“  
Anschrift: Kajetan-Sweth-Straße 1, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel: **0676 9292405**, E-Mail: [christian\_andre@gmx.at](mailto:christian_andre@gmx.at)

**Bezirk Innsbruck-Land**Sigrid Sadjak  
Jugendraum Aldrans  
Anschrift: Pfarrtal 20/1, 6071 Aldrans  
Kontaktdaten: Tel: **0688 8617998**, E-Mail: [sigrid.sadjak@gmx.at](mailto:sigrid.sadjak@gmx.at)

**Bezirk Kitzbühel**Susanne Bjerler  
Jugendtreff Hopfgarten/Itter "HOI"  
Anschrift: Marktgasse 9, 6361 Hopfgarten  
Kontaktdaten: Tel: **0664 2100908**, E-Mail: [s.bjerler@gmail.com](mailto:s.bjerler@gmail.com)

**Bezirk Kufstein**Stephan Holzapfel  
Mobile Jugendarbeit Wörgl  
Anschrift: Josef Steinbacher Straße 23, 6300 Wörgl  
Kontaktdaten: Tel: **0660 2400124**, E-Mail: [stephan.holzapfel@kommunity.me](mailto:stephan.holzapfel@kommunity.me)

**Bezirk Landeck**Martina Mantl  
Jugendtreff Landeck  
Anschrift: Schulhausplatz 7, 6500 Landeck  
Kontaktdaten: Tel: **0676 846909224**, E-Mail: [tina@mynet.at](mailto:tina@mynet.at)

**Bezirk Lienz**Manuela Zabernig  
Mobile Jugendarbeit Lienz  
Anschrift: Egger-Lienz-Platz 2, 9900 Lienz  
Kontaktdaten: Tel: **0650 2802724**, E-Mail: [moja@jugendinlienz.at](mailto:moja@jugendinlienz.at)

**Bezirk Reutte**Karl Poberschnigg  
Jugendzentrum Smile  
Anschrift: Mühlerstraße 36, 6600 Reutte  
Kontaktdaten: Tel: **0676 887231207**, E-Mail: [smile@baedi.at](mailto:smile@baedi.at)

**Bezirk Schwaz**Andrea Plattner  
Jugendzentrum Yunit  
Anschrift: Josef-Wopfner-Straße 16, 6130 Schwaz  
Kontaktdaten: Tel: **0677 62762127**, E-Mail: [andrea.plattner@gmail.com](mailto:andrea.plattner@gmail.com)

**Mädchenberatung von Frauen im Brennpunkt**

Anschrift: Innrain 25/III, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 587608**, E-Mail: [info@fib.at](mailto:info@fib.at)  
Web: <http://www.fib.at>  
Sonstiges: Beratungszeit jeweils Montag 12-16 Uhr, sowie Information zu Frauenberatung, Kinderbetreuungseinrichtungen, Tagesmütter, Vermittlung von Pflegeplätzen u.a.m.  
Angebote: Beratung, Unterstützung in Krisensituationen und bei psychischen Anliegen, bei Problemen und Schwierigkeiten in der Familie oder in der Partnerschaft.

**Verein Frauen gegen VerGEWALTigung**

Anschrift: Sonnenburgstraße 5, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 574416**, E-Mail: [office@frauen-gegen-vergewaltigung.at](mailto:office@frauen-gegen-vergewaltigung.at)  
Web: https://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at/

Öffnungszeiten:   
Montag & Freitag: 9–12 Uhr  
Dienstag & Donnerstag: 9–16 Uhr

Angebote:   
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren), die sexuelle Gewalt erfahren/haben.

**RAINBOWS – für Kinder und Jugendliche in stürmischen Zeiten**

Anschrift: Amthorstraße 49/EG, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel**. 0512 579930**, E-Mail: [tirol@rainbows.at](mailto:tirol@rainbows.at)  
Web: https://www.rainbows.at/

Bürozeiten:   
Mo – Do 08:00 – bis 13:00 Uhr  
Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Sonstiges:   
... wenn sich Eltern scheiden lassen oder ein Elternteil verstorben ist  
Angebote:   
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche

**Netzwerk Essstörungen**

Anschrift: Templstraße 22, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 576026**, E-Mail: [info@netzwerk-essstoerungen.at](mailto:info@netzwerk-essstoerungen.at)  
Web: http://www.netzwerk-essstoerungen.at/  
Sonstiges:   
Kostenlose "Hotline Essstörungen"  
Tel. **0512 576026** (Di und Mi 15-18 Uhr)  
E-Mail-Beratung: [beratung@netzwerk-essstoerungen.at](mailto:beratung@netzwerk-essstoerungen.at)  
Angebote:   
Wenn du das Gefühl hast, Essen oder Nicht-Essen bestimmt deinen Alltag …

**Univ.-Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter**

Träger: Tirol Kliniken  
Anschrift: Milser Straße 10, Haus Nr. 6, 6060 Hall in Tirol  
Kontaktdaten: Tel. **050 504 33805** oder **-33833**, E-Mail: hall.kjp.stationb@tirol-kliniken.at oder [hall.kjp.stationa@tirol-kliniken.at](mailto:hall.kjp.stationa@tirol-kliniken.at)  
Web: https://www.tirol-kliniken.at/page.cfm?vpath=standorte/landeskrankenhaus-hall/medizinisches-angebot/kinder--und-jugendpsychiatrie  
https://psychiatrie.tirol-kliniken.at/page.cfm?vpath=kinder--und-jugendpsychiatrie

Sonstiges:   
Ambulanz  
Mo-Fr nach Vereinbarung  
Kontaktdaten: Tel. **050 504 33836**, E-Mail: hall.kjp.ambulanz@tirol-kliniken.at

Angebote: Hilfe bei Schulängsten und Schulversagen, Essstörungen, Selbstmordgedanken

**KIZ – Kriseninterventionszentrum für Kinder und Jugendliche**

Anschrift: Pradlerstraße 75 (Hofeinfahrt), 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 580059** rund um die Uhr, E-Mail: [info@kiz-tirol.at](mailto:info@kiz-tirol.at)  
Web: http://www.kiz-tirol.at/

Angebote:   
Beratung, Hilfe, Notschlafstelle für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren

**Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol**

Anschrift: Meraner Straße 5/4. Stock, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 508 3792**, E-Mail: [kija@tirol.gv.at](mailto:kija@tirol.gv.at)  
Web: https://www.kija-tirol.at/

Angebote:   
Hilfe bei Gewalt, sexuellen Missbrauch

**Chill Out - Verein DOWAS**

Anschrift: Heiliggeiststraße 8a, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 572121**, E-Mail: [chillout@dowas.org](mailto:chillout@dowas.org)  
Web: http://www.dowas.org

Sonstiges:   
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche

Angebote:   
Anlaufstelle (Cafeteria und Tagesstrukturierendes Angebot), Sozialberatungsstelle (Beratung rund um die Themen Existenzsicherung, Arbeit, Ausbildung, Wohnen u.v.m.), Übergangswohnbereich (10 Wohnplätze, rund um die Uhr betreut)

**Caritas Beratungszentrum**

Anschrift: Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 7270**, [caritas.ibk@dibk.at](mailto:caritas.ibk@dibk.at)  
Web: https://www.caritas-tirol.at/

Angebote:   
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche

**Kinderleicht - Zukunft. Von Anfang an**

Anschrift: Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck  
Ansprechperson(en):   
Michaela Kütt  
Kontaktdaten: Tel. **0676 87306225**, **0512 7270-13**, E-Mail: [m.kuett.caritas@dibk.at](mailto:m.kuett.caritas@dibk.at)  
Web: https://www.caritas.at/spenden-helfen/auslandshilfe/auslandsprojekte/detail-auslandsprojekt/news/88245-kinderleicht-und-kinderleicht-unterstuetzung-fuer-kinder-psychisch-oder-suchtkranker-eltern/

Angebote:   
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche

**Ambulante Familienarbeit Tirol**

Anschrift: Andreas-Hofer-Straße 44, 6020 Innsbruck  
Kontaktdaten: Tel. **0512 5918 700**, E-Mail: [afa.tirol@sos-kinderdorf.at](mailto:afa.tirol@sos-kinderdorf.at)  
Web: https://www.sos-kinderdorf.at/tirol

Angebote:   
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche