

Mobbing im Arbeitsprozess

Was kann getan werden?

Im Allgemeinen sollte präventiv für ein offenes Gesprächsklima und ein entspanntes Arbeitsklima gesorgt werden. Konflikte im Arbeitsprozess sind unausweichlich, jedoch sollten diese angesprochen und gelöst werden, denn unausgetragene Konflikte wirken unterschwellig weiter und bieten den Grundstock zu Mobbing. In solchen Fällen sollte man den Ursachen auf den Grund gehen und ein klärendes Gespräch suchen. Jedoch aus Angst vor dem Arbeitsplatzverlust reagieren Opfer von Mobbing meist mit Rückzug und Schweigen über Ihre Situation.

Es ist aber sehr wichtig sich Hilfe und Unterstützung zu holen. Man sollte sich an eine Vertrauensperson wenden und vor allem Unterstützung bei Beratungsstellen einholen. Weiters kann man sich für eventuelle Rechtsfragen an die GÖD oder andere auf das Gebiet des Arbeitsrechts spezialisierte Beratungsstellen wenden. Vergessen Sie nicht unter Umständen auch an ärztliche oder psychologische Unterstützung zu denken.

Weiterführende LINKS:

www.mobbing-info.ch/

Artikel auf der Seite <http://www.mobbing-info.ch/html/mobbing.html> (11-03-09)

<http://www.uni-salzburg.at/pls/portal/docs/1/327011.PDF>

http://www.berufszentrum.de/mobbing_arbeitsplatz.html

<http://www.mobbing-help.de>

Literaturangabe zum Text:

Lauper, Esther (2001). Mobbing im Bildungsbereich (2001).
WWW: <http://www.neueslernen.ch/> (03-03-01)

<http://www.tresselt.de/mobbing.htm>

http://www.seydl.at/de/mobbing_am_arbeitsplatz.html