

Depression

Was kann getan werden?

Depressive Erkrankungen dürfen nicht unterschätzt werden und es gilt professionelle Hilfe aufzusuchen. Abhängig von der Schwere und dem Verlauf der Erkrankung gibt es verschiedene Möglichkeiten der Intervention.

Weiterführende LINKS:

<http://www.buendnis-depression.at/>

<http://www.hilfe-gegen-depressionen.de/>

<http://www.zpid.de/redact/category.php?cat=555>

http://www.psychosoziale-gesundheit.net/seele/depressionen_erkennen.html

Literaturangabe zum Text:

Gerrig, R.J. & Zimbardo, P.G. (2008). Psychologie (18. Aktualisierte Auflage). München: Pearson Studium